

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul Studi *Cost of Illness* pada terapi hipertensi di sebuah puskesmas wilayah surabaya timur dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Total biaya medis langsung yang dikeluarkan oleh pasien hipertensi tanpa komorbid yaitu sebesar Rp 435.233,00 per pasien per tahun. Sedangkan Total biaya medis langsung yang dikeluarkan pasien hipertensi dengan komorbid yaitu sebesar Rp 879.151,00 per pasien pertahun.
2. Total biaya non medis langsung yang dikeluarkan oleh pasien yaitu Rp 59.149,00 per pasien per tahun. Sedangkan Total biaya non medis langsung yang dikeluarkan pasien hipertensi dengan komorbid yaitu sebesar Rp 71.409,00 per pasien pertahun.
3. Total biaya tidak langsung yang dikeluarkan oleh pasien hipertensi yaitu Rp 87.705,00 per pasien per tahun. Sedangkan Total biaya medis langsung yang dikeluarkan pasien hipertensi dengan komorbid yaitu sebesar Rp 92.429,00 per pasien pertahun.
4. Total biaya (*Cost of Illness*) untuk terapi hipertensi tanpa komorbid ialah sebesar Rp 582.088,00 per pasien per tahun. Sedangkan total biaya (*Cost of Illness*) untuk terapi hipertensi dengan komorbid ialah sebesar Rp 1.042.990,00 per pasien per tahun.
5. Studi *Cost of illness* menunjukkan biaya yang dikeluarkan pasien untuk pengobatan hipertensi paling besar terdapat pada *direct medical cost* (biaya medik langsung).

## **5.2 Saran**

1. Untuk mendapatkan hasil perhitungan biaya yang lebih tepat, diperlukan penelitian yang bersifat prospektif, sehingga dapat mengikuti responden untuk mengetahui berapa total biaya yang sebenarnya yang akan dikeluarkan oleh responden. Dan dapat memonitoring secara langsung efek samping dari obat hipertensi dan dapat mengetahui biaya efek samping obat.
2. Perlu dilakukan penelitian serupa dengan metode dan teknik yang berbeda sehingga dapat memperkuat hasil penelitian yang sudah dilakukan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adane, E., Atnafu, A., and Aschalew, A. Y. 2020, The Cost of Illness of Hypertension and Associated Factors at the University of Gondar Comprehensive Specialized Hospital Northwest Ethiopia 2018, *ClinicoEconomics and Outcomes Research*, **12(2)** :133-140.
- American Diabetes Association, 2020. Standards of Medical Care in Diabetes 2020 Abridged for Primary Care Providers, *Clinical Diabetes*, **38(1)**: 10-38.
- Andayani, T.M. 2013, *Farmakoekonomi Prinsip dan Metodologi*, Bursa Ilmu.,Yogyakarta.
- Anggraeni, D. 2019, 25 Motor Terlaris di Indonesia Terbaru 2019. Di akses pada 20 Oktober 2019, <https://www.otomotif.com/motor-terlaris-di-indonesia/>
- Badan Penyelenggara Jaminan Sosial (BPJS), 2018, *Evaluasi Sistem Pembayaran Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama Era Jaminan Kesehatan Nasional: Biaya Riil Layanan Di Rawat Jalan Tingkat Pertama Sebagai Dasar Perhitungan Besaran Kapitasi Program JKN*, Jakarta: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial (BPJS)
- Badan Pusat Statistik. 2016. Rata-rata upah/gaji bersih sebulan buruh/karyawan/pegawai menurut provinsi dan jenis pekerjaan utama (rupiah), Februari 2016. Diakses pada tanggal 9 April 2020. dari <https://www.bps.go.id/linkTabelStatis/view/id/1948>
- Baharuddin, K.P. dan Suwandi, D. 2013, 'Perbandingan efektifitas dan efek samping Obat Anti Hipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien', *Tesis*, Master Tesis Program Biomedik, Universitas Hasanudin.
- Chobanian, *et al.*, 2014, *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*, Department of Health and Human Services, US.
- Clabaugh, G., and Ward, M. M. 2008, Cost-of-Illness Studies in the United States: A Systematic Review of Methodologies Used for Direct Cost, *Value in Health*, **11(1)**: 13–21.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya, 2015, *Profil Kesehatan Kota Surabaya*, Surabaya: Dinas Kesehatan Kota Surabaya.

- Departemen Kesehatan RI, 2006, *Pedoman Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas*, Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2013, *Profil kesehatan Indonesia*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya, 2018. *Profil Kesehatan Tahun 2018*, Surabaya: Dinas Kesehatan Surabaya.
- Elliot, R., and Payne, K. 2005, *Essentials Of Economic Evaluation In Healthcare*, Pharmacuetical Press, London.
- Faridah, B. dan Fathonah, S.S. 2017, Biaya Medik Langsung Terapi Hipertensi Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit X Yogyakarta, *Jurnal Farmasi Sains dan Praktis*, **3(2)**: 1-8.
- Grossman, E. and Messerli, F., 2008, *Hypertension and Diabetes. Cardiovascular Diabetology: Clinical, Metabolic and Inflammatory*, **4(5)**: 82-106.
- Gubernur Jawa Timur. 2019. *Keputusan Gubernur Jawa Timur No. 188/568/KPTS/013/2019 Tentang Upah Minimum Kabupaten/Kota di Jawa Timur Tahun 2020*.
- Gunawan, G., 2012. *Farmakologi dan Terapi Edisi ke-5*, Badan Penerbit FKUI, Jakarta.
- Ikhsanti, D. 2019, Ketahui Harga BBM (Pertamax, Peralite, Premium dan Solar) Terkini dan Bagaimana Cara Berhematnya, Diakses pada 17 November 2019, <https://www.aturduit.com/articles/harga-bbm-terkini/>
- Indeed. 2019, Gaji Rata-Rata Pembantu Rumah Tangga di Indonesia diperbarui 24 September 2019, Di akses pada 13 November 2019, <https://id.indeed.com/salaries/pembantu-rumah-tangga-Salaries>
- James, P. *et al.*, 2014, Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults, Report from the Panel Members Appointed to the Eight Joint National Committee (JNC 8). *JAMA*, **97(5)**: 1-14.
- James, P. A., Oparil, S., Carter, B. L., Cushman, W. C., Dennison-Himmelfarb, C., Handler, J., Lackland, D.T., LeFevre, M.L., MacKenzie, T.D., Ogedegbe, O., Smith Jr, S.C., Svetkey, L.P., Taler, S.J., Townsend, R.R., Wright Jr, J.T., Narva, A.S., Ortiz, E. 2014, 2014 Evidence-Based Guideline for the Management of High

- Blood Pressure in Adults, *JAMA*, **311(5)**: 507
- Jo, C., 2014, Cost-of-illness studies: concepts, scopes, and methods, *Clinical and Molecular Hepatology*, **20(4)**: 327.
- Kementerian Kesehatan RI, 2008, *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 296 /MENKES/SK/III/2008 tentang Pedoman Pengobatan Dasar di Puskesmas*, Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI, 2018, *Riset Kesehatan Dasar 2018*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Kotchen, T.A., 2012, Harrison`s 18th Ed: *Hypertensive vascular disease*. US: The Mc Graw-Hill Companies, Inc. US.
- Lisa., W., 2012, Faktor-Faktor Resiko Hipertensi Primer pada Petani di Kecamatan Parakan Kabupaten Temanggung, *Thesis*, Program Pasca Sarjana, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Lembaga Kebijakan Pengadaan Barang/Jasa Pemerintah. 2020, E-katalog, Diakses pada pada 24 Maret 2020 <http://e-katalog.lkpp.go.id>.
- Lukito, A.A., Harmeiwaty, E. dan Hustrini, M.N. (eds). 2019, Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi, Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia, Jakarta.
- Masturoh, I., dan Anggita, N., 2018, Metodologi Penelitian Kesehatan, Kementrian Kesehatan RI, Jakarta.
- Menteri Kesehatan RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 Tahun 2014 tentang Pedoman Pelaksanaan Program Jaminan Kesehatan Nasional*, Jakarta: Menteri Kesehatan RI.
- Mozaffarian, D., Benjamin, E.J., Go, A.S., Amett, D.K., Blaha, M.J., Cushman, M., *et al.* 2015, Heart Disease And Stroke Statistics 2015 Update : A Report From The American Heart Association. *Circulation*. 131-133.
- Muchid, A. 2006, Buku Saku Hipertensi: *Pharmacheutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia Ditjen Bina Farmasi Komunitas dan Klinik, Jakarta.
- Notoatmodjo, S., 2012, Metodologi Penelitian Kesehatan, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nugroho, A.E. 2012, *Farmakologi, Obat-obat penting dalam pembelajaran Ilmu Farmasi dan Dunia Kesehatan*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta.

- Patel, K., Larson, C., Hargreaves, M., Schlundt, D., Wang, H., Jones, C., and Beard, K., 2010, Community Screening Outcomes for Diabetes, Hypertension, and Cholesterol, *Journal of Ambulatory Care Management*, **33(2)**: 155–162.
- Peraturan Daerah Kota Surabaya Nomor 5 tahun 2010 tentang Retribusi Pelayanan Kesehatan kepada Masyarakat di Kota Surabaya, 2010. Surabaya.
- Pratomo, H.B. 2017, Per hari ini, Pertamina Catat Konsumsi Peralite dkk Meningkat 10% . Di akses pada tanggal 17 November 2019, <https://www.merdeka.com/uang/per-hari-ini-pertamina-catat-tingkat-konsumsi-peralite-dkk-meningkat-10-persen.html>
- Primayanti. 2015, Analisis Economic Burden Of Disease Dengan Metode Cost Of Illness Pada Penderita Hipertensi di Kota Surabaya Tahun 2015, Jurnal Penelitian Kesehatan, Dinas kesehatan Kota Surabaya.
- Rascati, K.L., 2014, *Essentials of Pharmacoeconomics 2-nd edition*, Lippincott Williams & Wilkins, London.
- Rojas, L.B.A., and Gomes, M.B., 2013, Metformin: an old but still the best treatment for type 2 diabetes. *Diabetology & Metabolic Syndrome*, **5(6)**: 1-15.
- Sam K. G, Kuriachan, M. A. And Philip, S. 2009, *Pharmacoeconomics: Cost of Illness Studies*, Manipal College of Pharmaceutical Sciences **1(1)**
- Saseen J.J., and MacLaughlin, E.J., 2008. *Hypertension. In: Dipiro, Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach 7th Ed*, The McGraw-Hill Companies Inc, New York.
- Setiawan. 2008, *Pencegahan Hipertensi*, EGC, Jakarta.
- Sutanto. 2010, *Cekal (Cegah Dan Tangkal) Penyakit Modern*, C.V Andi Offset, Yogyakarta.
- Syarif, A. 2012, *Farmakologi dan Terapi*, Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Wathaniah, N. 2017, ‘Pengaruh Jumlah Hari Pemberian Obat terhadap Kepatuhan Dan Biaya pada Pasien Hipertensi di Puskesmas di Wilayah Surabaya Pusat’, *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Airlangga.

- Weber, M.A., Schiffrin, E.L., White, W.B., Mann, S., Lindholm, L.H., Kenerson, J.G., 2014. Clinical Practice Guidelines for the Management of Hypertension in the Community. *The Journal of Clinical Hypertension*, **16(1)**: 14–26.
- WHO. 2013. *A Global Brief on Hypertension Silent Killer, Global Public Health Crisis*.
- Wibowo, A., 2018. Metodologi Penelitian Praktis Bidang Kesehatan, Rajawali Press, Depok.
- World Health Organization, 2014, Global Status Report On Noncommunicable Diseases: Attaining the nine global noncommunicable diseases targetsevidence for Action, switzerland: World Health Organization.
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Agabiti, R.E., Azizi, M. And Burnier, M. ,2018, ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *Eur Heart J*. **39(1)**:3021-104.
- Yonata, A. dan Pratama, A.S.P. 2016, Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke, *Majority*, **5(3).**: 1-5